

**Organizacja wycieczek szkolnych
w Zespole Szkół im. Adama Mickiewicza
w Januszkowicach
(Dokumentacja dla ucznia i rodzica)**

Załączniki:

Nr 1 - Zgoda rodziców (opiekunów) na uczestnictwo dziecka w wycieczce.

Nr 2 - Oświadczenia rodziców w sprawie leczenia i odpowiedzialności za szkody materialne oraz o zakazie posiadania i zażywania niedozwolonych używek.

Nr 3 - Regulaminy wycieczek i oświadczenie uczestników o przestrzeganiu regulaminu wycieczki.

- a. Regulamin wycieczki jednodniowej.
- b. Regulamin wycieczki wielodniowej.
- c. Regulamin wycieczki rowerowej.
- d. Regulamin wycieczki górskiej.
- e. Regulamin wyjazdu do kina, teatru, na wystawę i na koncert.
- f. Regulamin wyjazdu na basen.

Załącznik nr 1

OŚWIADCZENIE RODZICÓW (OPIEKUNÓW)

Zgadzam się na udział mojego dziecka

.....

(imię i nazwisko)

w wycieczce szkolnej

.....

(termin i trasa wycieczki)

Jednocześnie zobowiązuję się do zapewnienia jego/jej bezpieczeństwa w drodze pomiędzy miejscem i rozwiązaniem wycieczki a domem.

Oświadczam, iż zapoznałam(em) się z regulaminem wycieczki.

.....

(data, czytelny podpis rodzica/opiekuna)

OŚWIADCZENIE RODZICÓW (OPIEKUNÓW)

Imię i nazwisko rodzica (opiekuna):

Oświadczam, że wyrażam zgodę na pokrycie ewentualnych szkód materialnych wyrządzonych przez moje dziecko

..... w trakcie trwania wycieczki.

Wyrażam/nie wyrażam zgodę(y) na podejmowanie * decyzji związanych z leczeniem, hospitalizacją i zabiegami operacyjnymi, w przypadku zagrożenia zdrowia lub życia mojego dziecka przez kierownika wycieczki lub opiekunów w czasie trwania wycieczki.

Informuję o następujących schorzeniach mojego dziecka i konieczności oraz formy podawania leków podczas wycieczki, na co wyrażam zgodę:.....

.....
.....
.....

Jednocześnie nie znam przeciwwskazań zdrowotnych do udziału mojego dziecka w wycieczce.

Wyrażam zgodę na przeszukanie bagażu oraz pokoju mojego dziecka w trakcie wycieczki w razie podejrzenia o posiadanie bądź zażywanie niedozwolonych substancji (narkotyki, alkohol, papierosy).

Zobowiązuję się do natychmiastowego odebrania z wycieczki mojego dziecka w przypadku znalezienia bądź zażywania wyżej wymienionych substancji oraz gdy zachowanie dziecka zagraża zdrowiu lub życiu jego bądź innych uczestników wycieczki.

PESEL DZIECKA

Januszkowice, dnia.....

.....

podpis rodzica (opiekuna)

*niepotrzebne skreślić

REGULAMIN WYCIECZKI JEDNODNIOWEJ

1. Podstawowym celem wycieczki jest realizacja celów dydaktyczno – wychowawczych.
2. Relacje uczeń – uczeń
 - a. szanujemy potrzebę prywatności,
 - b. pamiętamy o istnieniu pojęcia „cudza własność”,
 - c. dbamy o przyjazną i wesołą atmosferę tak, aby nikt nie czuł się samotny i wyobcowany,
 - d. nie stosujemy przemocy,
 - e. uznajemy istnienie odmiennego zdania na dany temat.
3. Relacje uczeń – opiekun, opiekun – uczeń:
 - a. szanujemy się nawzajem,
 - b. uczestników obowiązuje stosowanie się do poleceń opiekunów.
4. Każdy uczestnik wycieczki zobowiązany jest:
 - a. Zapoznać się z zasadami regulaminu wycieczek szkolnych obowiązujących w Zespole Szkół im. A. Mickiewicza w Januszkowicach oraz bezwzględnie się do nich stosować.
 - b. Zapoznać się z zasadami regulaminu wycieczki, harmonogramem wycieczki oraz bezwzględnie ich przestrzegać.
 - c. Wykonywać polecenia oraz dostosowywać się do nakazów i zakazów wydawanych przez organizatorów (opiekun, kierownik, pilot, przewodnik i kierowca).
 - d. Zachowywać się w sposób kulturalny i zdyscyplinowany. Twoje zachowanie może mieć wpływ na bezpieczeństwo innych osób!
 - e. Nie oddalać się od grupy.
 - f. Przestrzegać zasad poruszania się po drogach, transportu zbiorowego, bezpieczeństwa

przeciwpożarowego

- g. Informować opiekunów o jakichkolwiek sytuacjach niebezpiecznych mogących zagrażać życiu i zdrowiu uczestników wycieczki.
- h. Zgłaszać opiekunowi wycieczki wszelkie objawy złego samopoczucia.
- i. Dostosowywać się do obowiązujących w obiektach muzealnych regulaminów.
- j. Dbać o czystość, ład i porządek w miejscach, w których się przebywa.
- k. Kulturalnie odnosić się do opiekunów, kolegów i innych osób.
- l. Pomagać kolegom słabszym, mniej sprawnym.
- m. Bezwzględnie przestrzegać zakazu palenia papierosów, picia alkoholu, zażywania narkotyków oraz innych środków odurzających.

Wobec uczestników, którzy nie przestrzegają regulaminu i zasad przepisów bezpieczeństwa, będą wyciągnięte konsekwencje zgodnie z kryteriami ocen z zachowania zawartych w wewnątrzszkolnym systemie oceniania.

W przypadku naruszenia przez ucznia punktu 4 podpunkt m zawiadamia się jego rodziców

(prawnych opiekunów) oraz dyrektora szkoły. Rodzice (prawni opiekunowie) zobowiązani są do natychmiastowego odebrania dziecka z wycieczki. W przypadku konieczności wezwania karetki w związku z naruszeniem tego punktu regulaminu kosztami obciążani są rodzice /prawni opiekunowie.

Zapoznałem(am) się z regulaminem wycieczki i z jej programem:
(lista uczestników, data, podpis ucznia)

REGULAMIN WYCIECZKI WIEŁODNIOWEJ

1. Podstawowym celem wycieczki jest realizacja celów dydaktyczno – wychowawczych.
2. Relacje uczeń – uczeń
 - a. szanujemy potrzebę prywatności,
 - b. pamiętamy o istnieniu pojęcia „cudza własność”,
 - c. dbamy o przyjazną i wesołą atmosferę tak, aby nikt nie czuł się samotny i wyobcowany,
 - d. nie stosujemy przemocy,
 - e. uznajemy istnienie odmiennego zdania na dany temat.
3. Relacje uczeń – opiekun, opiekun – uczeń:
 - a. szanujemy się nawzajem,
 - b. uczestników obowiązuje stosowanie się do poleceń opiekunów.
4. Każdy uczestnik wycieczki zobowiązany jest:
 - a. Zapoznać się z zasadami regulaminu wycieczek szkolnych obowiązujących w Zespole Szkół im. A. Mickiewicza w Januszkowicach oraz bezwzględnie się do nich stosować.
 - b. Zapoznać się z zasadami regulaminu wycieczki, harmonogramem wycieczki oraz bezwzględnie ich przestrzegać.
 - c. Wykonywać polecenia oraz dostosowywać się do nakazów i zakazów wydawanych przez organizatorów (opiekun, kierownik, pilot, przewodnik i kierowca).
 - d. Zachowywać się w sposób kulturalny i zdyscyplinowany. Twoje zachowanie może mieć wpływ na bezpieczeństwo innych osób!
 - e. Informować opiekunów o jakichkolwiek sytuacjach niebezpiecznych mogących zagrażać życiu i zdrowiu uczestników wycieczki.
 - f. Zgłaszać opiekunowi wycieczki wszelkie objawy złego samopoczucia.
 - g. Dbać o czystość, ład i porządek w miejscach, w których się przebywa.

- h. Pomagać kolegom słabszym, mniej sprawnym.
- i. Bezwzględnie przestrzegać zakazu palenia papierosów, picia alkoholu, zażywania narkotyków oraz innych środków odurzających.

5. Miejsce zakwaterowania:

- a. w miejscu zakwaterowania respektujemy regulamin ośrodka,
- b. zachowujemy ciszę nocną od godziny 22:00 do godz. 6.00,
- c. dbamy o sprzęt na terenie ośrodka tak, aby pozostał takim jakim go zastaliśmy,
- d. obowiązuje zakaz samowolnego opuszczania ośrodka.
 - e. za powstałe szkody odpowiada bezpośredni sprawca szkody, jeżeli sprawca nie jest znany odpowiada solidarnie cała grupa

6. Miejsca publiczne:

- a. przed każdym wyjściem ustawiamy się w celu przeliczenia uczestników,
- b. obowiązuje punktualność,
- c. oddalanie się od grupy jest zabronione,
- d. w miejscach publicznych stosujemy się do przepisów ruchu drogowego,
- e. Dostosowujemy się do obowiązujących w obiektach muzealnych regulaminów.

Wobec uczestników, którzy nie przestrzegają regulaminu i zasad przepisów bezpieczeństwa, będą wyciągnięte konsekwencje zgodnie z kryteriami ocen z zachowania zawartych w wewnątrzszkolnym systemie oceniania.

W przypadku naruszenia przez ucznia punktu 4 podpunkt „i” zawiadamia się jego rodziców (prawnych opiekunów) oraz dyrektora szkoły. Rodzice (prawni opiekunowie) zobowiązani są do natychmiastowego odebrania dziecka z wycieczki. W przypadku konieczności wezwania karetki w związku z naruszeniem tego punktu regulaminu kosztami obciążani są rodzice / prawni opiekunowie.

Zapoznałem(am) się z regulaminem wycieczki i z jej programem:
(lista uczestników, data, podpis ucznia)

REGULAMIN WYCIECZKI ROWEROWEJ

1. Każdy uczestnik wycieczki powinien znać jej trasę i miejsca postoju.
2. Każdego uczestnika obowiązuje znajomość przepisów ruchu drogowego i ich przestrzeganie.
3. Zgodnie z przepisami ilość rowerzystów jadących w zwartej grupie nie może przekraczać 15.
4. Odległość jadących kolumn rowerzystów powinna wynosić min 200 metrów.
5. Niedopuszczalna jest jazda 2 uczestników wycieczki obok siebie, chyba, że poruszają się w terenie niezabudowanym a szerokość jezdni wynosi 6 metrów i nie zbliża się inny pojazd.
6. Odległości między rowerami powinny być takie, aby możliwe było bezpieczne hamowanie-2, 3 metry ale nie więcej niż 5.
7. Grupę prowadzi kierownik, on dyktuje tempo jazdy, wybiera drogę i nie można go wyprzedzać.
8. Osoby nie potrafiące utrzymać jednakowego tempa jazdy powinny jechać na końcu.
9. Odpoczynki w trasie powinny występować po przejechaniu 10-15 km ale nie jest to norma i zależy to od możliwości grupy.
10. Podczas podjazdu nie stosuje się jazdy w zwartej grupie, każdy pokonuje wzniesienie własnym tempem.
11. Cała grupa zbiera się na szczycie wzniesienia.
12. O zmęczeniu lub słabym samopoczuciu każdy uczestnik powinien poinformować kierownika.
13. Podczas awarii roweru można wziąć go na hol stosując mocny sznurek o długości 3-4 m .

Jednym końcem przywiązujemy go do roweru holującego do ramy przy siodełku a drugi koniec należy okręcić o kierownice roweru holowanego aby odłączenie było jak najprostsze.
14. Holowania powinna dokonywać osoba silna i tylko przez kilka kilometrów, później powinna nastąpić zmiana.
15. Podczas jazdy w lesie należy zwracać szczególną uwagę na gałęzie i wystające korzenie.

16. Należy unikać najazdu kołami na patyki co może być powodem uszkodzenia szprych i błotników.
17. Przed wjazdem do lasu należy ubrać się w bluzkę z długimi rękawami, założyć czapkę ze względu na kleszcze - wskazane środki chemiczne.
18. Po stwierdzeniu usterki nawet najmniejszej należy zatrzymać się i usunąć w celu uniknięcia poważniejszej awarii.
19. Zabrania się jazdy bez trzymania co najmniej jednej ręki na kierownicy.
20. Każdy uczestnik zobowiązuje się posiadać sprawny rower z dodatkowym wyposażeniem:
dzwonek, oświetlenie, odblaski, błotniki, zamknięcie, pompka, narzędzia do naprawy roweru, itp.
21. Przed jazdą należy rower nasmarować i skontrolować dokręcenie wszystkich śrub i nakrętek.
22. Podczas postoju należy szanować przyrodę i pracę człowieka.
23. Każdy uczestnik zachowuje się stosownie w miejscach publicznych, sakralnych.
24. Nie wolno spożywać alkoholu ani innych środków mogących zagrozić zdrowiu, bezpieczeństwu jazdy czy życiu.
25. Każdy uczestnik zobowiązany jest posiadać następujące ważne dokumenty:
 - a. legitymację szkolną
 - b. kartę rowerową.
26. Będąc ostatnim w szyku należy ostrzegać jadących z przodu o nadjeżdżających pojazdach.
27. Po zakończeniu wycieczki każdy uczestnik niezwłocznie udaje się do miejsca swojego zamieszkania.
28. Nieprzestrzeganie powyższego regulaminu może spowodować konsekwencje w postaci obniżenia oceny z zachowania!

Zapoznałem(am) się z regulaminem wycieczki i z jej programem:
(lista uczestników, data, podpis ucznia)

REGULAMIN WYCIECZKI GÓRSKIEJ

1. Organizacja wycieczek górskich dla młodzieży szkolnej powinna spełniać następujące warunki:
 - a. młodzież należy stopniowo wprowadzać w coraz wyższe rejony górskie i na trasy o wyższej skali trudności,
 - b. prowadząc młodzież w góry uwzględniamy normy wynikające z przesłanek fizjologicznych, dotyczących dystansu, czasu marszu i obciążenia młodych turystów.
2. W czasie trwania wycieczki wszyscy uczestnicy podporządkowują się rozkazom i poleceniom prowadzącego.
3. Poruszamy się według ustalonego porządku:
 - a. przewodnik idzie pierwszy, nikt nie może go wyprzedzać, on dyktuje tempo marszu,
 - b. uczestnicy idą "gęsiego" w odstępach 1,5 do 2 metrów lub gdy teren na to pozwala, w luźnym szyku po kilka osób obok siebie,
 - c. grupę zamyka opiekun grupy. Za tą osobą nie należy pozostawać,
 - d. grupa nie powinna rozciągać się na długiej przestrzeni.
4. Na zboczach stromych, oślizgłych najsprawniejsi turyści znajdują się na początku i na końcu grupy, pomagając mniej sprawnym.
5. Przy długich i stromych podejściach idziemy wolno, lecz równomiernie, rzadko odpoczywając.
6. Przy podchodzeniu pod górę nie należy rozmawiać, utrudnia to rytmiczne oddychanie i dodatkowo męczy.
7. Przy schodzeniu w dół po stromych zboczach i w terenie skalnym należy zwracać uwagę na każdorazowe ustawienie stopy. Nigdy nie zbiegamy w dół.
8. Na trasie odpoczywamy co godzinę, czas trwania wypoczynku wynosi 15 minut (zdejmujemy plecaki, można usiąść ale nie bezpośrednio na ziemi lub głazach, w czasie upału chronimy się do cienia).
9. Główny odpoczynek może trwać 1,5 - 2 godziny i powinien być połączony z posiłkiem.
10. Zbyt częste picie nie jest wskazane. Pragnienie zaspakajamy przede wszystkim w czasie posiłków, przed wyruszeniem na trasę i po jej zakończeniu.

11. W sytuacjach trudnych nie wzniesamy paniki, rygorystycznie podporządkowujemy się poleceniom prowadzącego wycieczkę:

a. mgła - w razie zgubienia szlaku turystycznego cofamy się całą grupą do ostatniego znaku,

b. burza - całą grupą schodzimy poniżej grani i przeczekujemy burzę (uczestnicy pozbywają się metalowych przedmiotów, okrywają się pelerynami i w pozycji kucznej przeczekują burzę),

c. załamanie pogody (silne ochłodzenie, grad, opady śniegu z deszczem) schodzimy całą grupą do najbliższego schroniska lub osiedla albo docieramy do planowanego celu najbliższa, najłatwiejszą drogą,

d. lęk przestrzeni - pomagają oddelegowani doświadczeni uczestnicy w pokonaniu niebezpiecznego odcinka - nie dopuszczamy do paniki.

12. W razie wypadku osobą udającym się po pomoc dokładnie określamy miejsce wypadku i rodzaj obrażenia. Wzywamy GOPR. Nigdy nie wolno zostawić rannego samotnie, nawet gdy znajdujemy się w łatwym terenie górskim. Udzieliwszy poszkodowanemu pierwszej pomocy oczekujemy spokojnie ratowników GOPR-u.

13. Na wycieczce przestrzegamy "KARTY TURYSTY".

KARTA TURYSTY

1. Turystyka odradza Twe siły, pomaga każdemu, szczególnie młodzieży, poznawać kraj ojczysty.
2. Przyroda i dorobek kultury są własnością nas wszystkich i Ty jesteś za nie odpowiedzialny.
3. Turysta - Twój przyjaciel; służ mu radą i pomocą!
4. Zwiedź to, o czym czytałeś, przeczytaj o tym, co masz zwiedzić!
5. Dopuść naturę do głosu - nie hałasuj!
6. Zostaw miejsce pobytu w takim stanie, w jakim chciałbyś je zastać!
7. Ogień i szkło - źródłem niebezpieczeństw. Uważaj!
8. Alkohol - wrogiem turystyki, unikaj go na wycieczce!
9. Zachowaj ostrożność - Twoja lekkomyślność zagraża Tobie i innym!
10. Turysta - wszędzie gościem; pozostawiaj po sobie dobre wspomnienie!
11. Nie bądź obojętny wobec niewłaściwego zachowania innych!
12. Dobry humor pomaga turyście w każdej sytuacji - uśmiechnij się!

Zapoznałem(am) się z regulaminem wycieczki i z jej programem:
(lista uczestników, data, podpis ucznia)

REGULAMIN WYJAZDU DO

1. Zbiórka w dniu o godzinie przed **Zespołem Szkół im. A. Mickiewicza** w Januszkowicach.
2. Ustawiamy się w pary przed szkołą.
3. Wsiadamy spokojnie do autobusu.
4. Zajmujemy spokojnie miejsca.
5. Ruszamy o godz.
6. Podczas jazdy nie wstajemy z miejsc, nie stajemy na siedzeniach i nie wychylamy się przez okna.

Zachowujemy porządek, nie zostawiamy żadnych śmieci.
7. Za szkody powstałe w trakcie wycieczki odpowiada sprawca, a rodzice (opiekunowie prawni) ponoszą koszty naprawienia szkody. Jeżeli sprawca jest nieznany odpowiada solidarnie cała grupa.
8. Po przyjeździe do wychodzimy spokojnie z autobusu, ustawiamy się i ruszamy na znak opiekunów.
9. Zachowujemy szczególną ostrożność podczas przechodzenia przez ulice.
10. Nie oddalamy się od grupy pod żadnym pozorem!
11. Na sali zajmujemy wyznaczone miejsca.
12. Informujemy opiekuna o wyjściu do toalety.
13. Zachowujemy się kulturalnie.
14. Zabieramy ze sobą wszystkie opakowania i papierki!
15. Po zakończeniu spektaklu/imprezy zbieramy się w grupę przed budynkiem i udajemy w kierunku autobusu.
16. Po powrocie przed szkołę rozchodzimy się do domu.

Zapoznałem(am) się z regulaminem wycieczki i z jej programem:
(lista uczestników, data, podpis ucznia)

REGULAMIN WYJAZDU NA BASEN

Uczeń zobowiązany jest:

1. Zapoznać się z zasadami wyjazdu oraz bezwzględnie się do nich stosować.
2. Wykonywać polecenia oraz dostosowywać się do nakazów i zakazów wydawanych przez opiekunów.
3. Zachowywać się w sposób kulturalny i zdyscyplinowany. Twoje zachowanie może mieć wpływ na bezpieczeństwo innych osób.
4. Nie oddalać się od grupy.
5. Przestrzegać zasad poruszania się po drogach, transportu zbiorowego, bezpieczeństwa przeciwpożarowego.
6. Informować opiekunów o jakichkolwiek sytuacjach niebezpiecznych mogących zagrażać życiu lub zdrowiu uczestników wyjazdu.
7. Zgłaszać opiekunom wszelkie objawy złego samopoczucia.
8. Zachować spokój w czasie drogi i na basenie.
9. Przed wejściem na basen zapoznać się z regulaminem korzystania z basenu i bezwzględnie go przestrzegać.
10. Z wszystkich urządzeń korzystać w sposób rozważny i zgodnie z ich przeznaczeniem.
11. Osoby nie umiejące pływać mogą korzystać tylko z brodzików o maksymalnej głębokości 0.8m.
12. Na basenie bezwzględnie przestrzegać zaleceń i wskazówek ratownika.
13. Dbać o czystość, ład i porządek w miejscach, w których się przebywa.
14. Kulturalnie odnosić się do opiekunów, kolegów i innych osób.

Wobec uczestników, którzy nie przestrzegają regulaminu i zasad przepisów bezpieczeństwa, będą wyciągnięte konsekwencje zgodnie z kryteriami ocen z zachowania zawartych w wewnątrzszkolnym systemie oceniania.

Zapoznałem(am) się z regulaminem wyjazdu na basen:
(lista uczestników, data, podpis ucznia)